

Jadlospis 06.05. – 10.05.2024

DZIEŃ	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
			Zupa	II danie	
Poniedziałek 06.05.2024	Platki ryżowe na mleku. Chleb zwykły z masłem, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa z dziką różą. Woda. <i>Dieta 3,11: chleb zwykły z margaryną, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa z dziką różą. Woda.</i> <i>Dieta 5,8: chleb zwykły z masłem, pasta rybna ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa z dziką różą. Woda.</i> <i>Dieta 10: chleb zwykły z margaryną, pasta rybna ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa z dziką różą. Woda.</i>	Gruszka	Zupa solferino z koperkiem. <i>Dieta 3,8,11: zupa solferino z koperkiem (bez śmietany).</i> <i>Dieta 5,15: zupa jarzynowa z koperkiem (bez śmietany).</i> <i>Dieta 10: zupa solferino z koperkiem (zupa bez ziemniaków i selera).</i>	Kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z młodej kapusty. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 3,5,8,11: kasza bulgur, gulasz wieprzowy (sos bez śmietany), surówka z młodej kapusty z oliwą. Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 10: kasza bulgur, gulasz wieprzowy, surówka z młodej kapusty z oliwą. Kompot wieloowocowy.</i>	Kawa zbożowa z mlekiem. Bagietka z masłem i powidłami śliwkowymi. <i>Dieta 5: shake bananowo-gruszkowy. Buleczka graham z masłem.</i> <i>Dieta 3,8,10,11: shake bananowo-gruszkowy. Buleczka graham z powidłami śliwkowymi.</i>
Alergeny	gluten, mleko, ryba	-	mleko, seler, jaja	gluten, mleko	gluten, mleko
Wtorek 07.05.2024	Platki jaglane na mleku. Chleb graham z masłem, filet drobiowy pieczony (wyrób własny), salata zielona, pomidor. Herbata rumiankowa. Woda. <i>Dieta 3,10,11: chleb graham z margaryną, filet drobiowy pieczony, pomidor, salata zielona. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 5,15: chleb graham z masłem, filet drobiowy pieczony, salata zielona. Herbata rumiankowa. Woda.</i> <i>Dieta 8: chleb graham z masłem, filet drobiowy pieczony, salata zielona, pomidor. Herbata rumiankowa. Woda.</i>	Banan <i>Dieta 1: gruszka</i>	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki. <i>Dieta 3,5,8,11: zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki (bez śmietany).</i> <i>Dieta 10: zupa z fasolki szparagowej z kaszą jaglaną i natką pietruszki. (bez ziemniaków i selera).</i>	Spaghetti pełnoziarniste z mięsem i sosem pomidorowym. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 2,10: spaghetti pełnoziarniste bezjajeczne z mięsem i sosem pomidorowym. Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 3,8: spaghetti pełnoziarniste z mięsem i sosem pomidorowym (bez śmietany). Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 11: spaghetti pełnoziarniste bezjajeczne z mięsem i sosem pomidorowym (bez śmietany). Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 5: spaghetti pełnoziarniste bezjajeczne z mięsem i sosem warzywnym (bez śmietany). Kompot wieloowocowy.</i> <i>Dieta 15: spaghetti pełnoziarniste z mięsem i sosem warzywnym. Kompot wieloowocowy.</i>	Kawa zbożowa z mlekiem. Ciasto z rabarbarem (wyrób własny). <i>Dieta 2,5,8: mus marchewkowo-gruszkowy. Buleczka graham z masłem.</i> <i>Dieta 3,10,11: mus marchewkowo-gruszkowy. Buleczka graham z margaryną.</i>
Alergeny	gluten, mleko	-	mleko, seler	gluten, mleko, jaja	gluten, mleko, jaja

Środa 08.05.2024	Kasza kuskus na mleku. Chleb kukurydziany z masłem, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata owocowa. Woda. <i>Dieta 5,8: chleb kukurydziany z masłem, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata rumiankowa. Woda. Dieta 3,10,11: chleb kukurydziany z margaryną, pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Herbata rumiankowa. Woda.</i>	Jablko <i>Dieta 1,6,7: gruszka</i>	Rosół z makaronem bezjajecznym i natką pietruszki. <i>Dieta 10: rosół z makaronem bezjajecznym i natką pietruszki (wywar bez dodatku selera).</i>	Ziemniaki, potrawka drobiowa w sosie koperkowym, mizeria. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 3,5,8,11: ziemniaki, potrawka drobiowa (sos bez śmietany), mizeria. Kompot wieloowocowy. Dieta 10: kasza bulgur, potrawka drobiowa w sosie koperkowym, surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.</i>	Ryż z jabłkami i cynamonem. <i>Dieta 3,5,8,10,11: ryż (gotowany na wodzie) z jabłkami i cynamonem. Dieta 1,6,7: ryż z truskawkami.</i>
Alergeny	gluten, mleko	-	gluten, seler	gluten, mleko	mleko
Czwartek 09.05.2024	Kawa zbożowa z mlekiem. Chleb pszenny z masłem, kornetki na gorąco, pomidor, salata. Herbata malinowa. Woda. <i>Dieta 5,15: chleb pszenny z masłem, kornetki na gorąco, papryka, salata. Herbata rumiankowa. Woda. Dieta 3,10,11: chleb pszenny z margaryną, kornetki na gorąco, pomidor, salata. Herbata rumiankowa. Woda. Dieta 8: chleb pszenny z masłem, kornetki na gorąco, pomidor, salata. Herbata rumiankowa. Woda.</i>	Gruszka	Zupa marchewkowa z natką pietruszki. <i>Dieta 3,5,8,11: zupa marchewkowa z natką pietruszki (bez śmietany). Dieta 10: zupa marchewkowa z ryżem i natką pietruszki (bez ziemniaków i selera).</i>	Pierogi ruskie (z mąki pełnoziarnistej) z maselkiem. Surówka z selerów. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 2,5: kopytka (bez jajka) z mąki pełnoziarnistej) z maselkiem. Surówka z selerów z oliwą. Kompot wieloowocowy. Dieta 3,8: kopytka z mąki pełnoziarnistej z oliwą. Surówka z selerów. Dieta 11: kopytka (bez jajka) z mąki pełnoziarnistej z oliwą. Surówka z selerów. Kompot wieloowocowy. Dieta 10: makaron bezjajeczny z jabłkami i cynamonem. Kompot wieloowocowy.</i>	Budyń czekoladowy z bananem. <i>Dieta 1: kisiel z truskawkami. Dieta 2,3,5,8,10,11,15: kisiel z bananem.</i>
Alergeny	gluten, mleko	-	mleko, seler	gluten, mleko, seler	gluten, mleko, jaja
Piątek 10.05.2024	Kawa zbożowa z mlekiem. Bulka graham z masłem, jajecznicą, pomidor, szczypiorek. Herbata żurawinowa. <i>Dieta 2,5: bulka graham z masłem, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem. Herbata rumiankowa. Woda. Dieta 3: bulka graham z margaryną, jajecznicą, pomidor, szczypiorek. Herbata rumiankowa. Woda. Dieta 8: bulka graham z masłem, jajecznicą, pomidor, szczypiorek. Herbata rumiankowa. Woda. Dieta 10,11: bulka graham z margaryną, pasta z ciecierzycy ze szczypiorkiem. Herbata rumiankowa. Woda. Dieta 15: kawa zbożowa z mlekiem. Bulka graham z masłem, jajecznicą,</i>	Banan <i>Dieta 1: gruszka</i>	Zupa gulaszowa z natką pietruszki. <i>Dieta 3,5,8,11: zupa gulaszowa z natką pietruszki (bez śmietany). Dieta 10: zupa gulaszowa z zacierką bezjajeczną i natką pietruszki. (bez ziemniaków i selera).</i>	Kasza kuskus, ryba po grecku, surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy. <i>Dieta 3,8,11: kasza kuskus, ryba po grecku (bez śmietany), surówka z marchewki z oliwą. Kompot wieloowocowy. Dieta 5: kasza kuskus, ryba po grecku (bez śmietany, bez pomidorów), surówka z marchewki z oliwą. Kompot wieloowocowy. Dieta 10: kasza kuskus, ryba po grecku (bez selera), surówka z marchewki z oliwą. Kompot wieloowocowy. Dieta 15: kasza kuskus, ryba po grecku (bez pomidorów), surówka z marchewki z oliwą. Kompot wieloowocowy.</i>	Owsianka z musem gruszkowym. <i>Dieta 3,5,8,10,11: owsianka (gotowana na wodzie) z musem gruszkowym.</i>

	<i>szczypiorek. Herbata rumiankowa. Woda.</i>				
Alergeny	gluten, mleko, jaja	-	gluten, mleko, seler	gluten, mleko, ryba	gluten, mleko

*W ciągu całego dnia dziecko otrzymuje na żądanie wodę lub herbatkę bez ograniczeń. Renata Kaszycka - dietetyk